

C'EST  
LE PREMIER PAS  
QUI COMPTE



ICI  
on n'est pas coincés



Et maintenant,  
VOUS CONNAISSEZ  
L'escalier de secours



# L'envolée d'étage

Jamais  
en panne



Un grand voyage  
commence toujours  
par un premier pas



Voyagez sans polluer



DES petits pas pour l'homme,

un grand pas pour l'environnement





L'ascenseur vous asservit,  
L'escalier vous a servi



L'ascenseur, j'en suis sorti !



**82 TONNES DE CO<sup>2</sup>  
GÉNÉRÉES CHAQUE ANNÉE  
PAR L'UTILISATION  
DE TOUS LES ASCENSEURS  
DE L'ESPACE 27 SEPTEMBRE**



itinéraire vert,  
recommandé par tous les GPS



Bienvenue  
dans l'ascenseur bio



Et dire que d'autres  
attendent encore  
l'ascenseur...

choisissez  
vous-même  
votre vitesse  
de croisière



L'étage en escalier

=

30 secondes



L'étage en ascenseur

=

30 secondes ...

+ l'attente !

L'escalier est toujours  
à votre étage



DES FOULÉES, VOUS ?



# L'escalier, mon partenaire minceur

20 minutes d'exercices  
quotidiens recommandés,  
commencez par les escaliers

Prenez un nouveau souffle



Soirée arrosée,  
prenez l'escalier!



5 fruits et légumes  
par jour...

...et un escalier





**l'exemple,  
C'est NOUS**

