

C'EST
LE PREMIER PAS
QUI COMPTE



ICI
on n'est pas coincés



Et maintenant,
VOUS connaissez
l'escalier de secours



L'envolée d'étage

Jamais
en panne



Un grand voyage
commence toujours
par un premier pas



Voyagez sans polluer



DES petits pas pour l'homme,

un grand pas pour l'environnement



L'ascenseur vous asservit,
L'escalier vous a servi



L'ascenseur, j'en suis sorti !



82 TONNES DE CO²
GÉNÉRÉES CHAQUE ANNÉE
PAR L'UTILISATION
DE TOUS LES ASCENSEURS
DE L'ESPACE 27 SEPTEMBRE

itinéraire vert,
recommandé par tous les GPS



Bienvenue
dans l'ascenseur bio



Et dire que d'autres
attendent encore
l'ascenseur...



CHOISISSEZ
VOUS-MÊME
VOTRE VITESSE
DE CROISIÈRE



L'étage en escalier

=

30 secondes

L'étage en ascenseur

=

30 secondes ...

+ l'attente !

L'escalier est toujours
à votre étage



DES FOULÉES, VOUS ?



L'escalier, mon partenaire minceur

20 minutes d'exercices
quotidiens recommandés,
commencez par les escaliers

Prenez un nouveau souffle



Soirée arrosée,
prenez l'escalier!



5 fruits et légumes
par jour...

...et un escalier



**l'exemple,
c'est NOUS**

